

## Załącznik 8

### Eksperymentalna wersja skali NP 38-itemowa

#### SKALA POSTAW WOBEC PRZYSZŁOŚCI

**Wiek:** .....

**Płeć:**  Kobieta  Mężczyzna

**Religijność:**

Niereligijny 0 — 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 Zdecydowanie religijny

**Status:**  zajęty  samotny  rozwiedziony

**Czy należysz do jakiegoś klubu?**  Tak  Nie

**Czy wystarcza ci pieniędzy?**

Zdecydowanie nie 0 — 1 — 2 — 3 — 4 — 5 — 6 — 7 — 8 — 9 Zdecydowanie tak

Poniższe zdania dotyczą twojego stosunku do przyszłości. Przeczytaj je uważnie. Jeżeli dane zdanie mówi o tobie prawdę, zaznacz na skali cyfrę 6. Jeżeli zdanie w stosunku do ciebie jest fałszywe, zaznacz cyfrę 0. Każde twierdzenie może odnosić się do ciebie w różnym stopniu. Zaznacz na skali taką cyfrę, która najtrafniej ciebie określa. Nie ma odpowiedzi dobrych i złych, wszystkie są wartościowe, jeżeli są szczerze. Badania są anonimowe i służą do celów naukowych.

#### Skala:

- 0 – zdecydowanie fałszywe
- 1 – fałszywe
- 2 – raczej fałszywe
- 3 – trudno powiedzieć
- 4 – raczej prawdziwe
- 5 – prawdziwe
- 6 – zdecydowanie prawdziwe

- |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. Martwię się, gdy myślę o własnej przyszłości                                 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. Lękam się, że niedługo nastąpi jakaś katastrofa                              | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. Niepokoi mnie możliwość nagłego wypadku lub ciężkiej choroby (np. AIDS, rak) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

4. Martwię się, że w moim życiu nie będę mógł swobodnie kierować własnym rozwojem	0	1	2	3	4	5	6
5. Boję się chwili, gdy będę musiał podsumować moje życie	0	1	2	3	4	5	6
6. Boję się, że zmiana sytuacji ekonomiczno – politycznej zagrozi mojej przyszłości	0	1	2	3	4	5	6
7. Obawiam się, że nie zdołam przezwyciężyć piętających się kłopotów i problemów	0	1	2	3	4	5	6
8. Boję się, że dotyczące mnie trudności będą trwałe przez długi czas	0	1	2	3	4	5	6
9. Obawiam się, że w przyszłości „człowiek człowiekowi będzie wilkiem”	0	1	2	3	4	5	6
10. Boję się, że pewnego dnia nie będę mieć żadnego wpływu na innych	0	1	2	3	4	5	6
11. Boję się, że w przyszłości będę negatywnie oceniony przez ludzi	0	1	2	3	4	5	6
12. Drzę z obawy na myśl, co przyniesie następny dzień, miesiąc, rok	0	1	2	3	4	5	6
13. Czuję lęk na myśl, że życie szybko ucieka	0	1	2	3	4	5	6
14. Niepokoi mnie myśl, że w przyszłości nie będę mógł zrealizować swoich celów	0	1	2	3	4	5	6
15. Politycy będą podejmować błędne decyzje niosące nieodwracalne konsekwencje	0	1	2	3	4	5	6
16. Martwię się niepowodzeniami, które mogą mnie spotkać	0	1	2	3	4	5	6
17. Nawet gdy coś mi pójdzie dobrze, to i tak później los odwróci się ode mnie	0	1	2	3	4	5	6
18. Obawiam się, że nie zapewnię mojej rodzinie dobrych warunków materialnych	0	1	2	3	4	5	6
19. Kiedy myślę o przyszłości, boję się, że będę zależny od innych	0	1	2	3	4	5	6
20. Kiedy myślę o własnej przyszłości, boję się, że nie będę miał żadnych przyjaciół	0	1	2	3	4	5	6
21. Wpadam w stan napięcia i niepokoju, kiedy myślę o moich przyszłych sprawach	0	1	2	3	4	5	6
22. Martwię się, że na starość będę dla kogoś ciężarem	0	1	2	3	4	5	6
23. Obawiam się, że za kilka lat ocenię swoje życie jako bezcelowe	0	1	2	3	4	5	6
24. Kiedy myślę o mojej przyszłości, odczuwam lęk przed biedą	0	1	2	3	4	5	6

---

25. Przeraża mnie, że mogę stanąć wobec kryzysów i trudności życiowych	0	1	2	3	4	5	6
26. Obawiam się zmiany swego życia w przyszłości na gorsze	0	1	2	3	4	5	6
27. Boję się, że w przyszłości nasze społeczeństwo ulegnie rozpadowi	0	1	2	3	4	5	6
28. Martwię się tym, że z czasem nie będę mógł więcej sprzeciwić się innym	0	1	2	3	4	5	6
29. Boję się, że pewnego dnia zostanę sam	0	1	2	3	4	5	6
30. Boję się przyszłości	0	1	2	3	4	5	6
31. Mam wrażenie, że świat chyli się ku upadkowi	0	1	2	3	4	5	6
32. Obawiam się, że nie będę doceniany w moim zawodzie	0	1	2	3	4	5	6
33. Boję się, że ważnym dla mnie ludziom zdarzy się coś złego	0	1	2	3	4	5	6
34. Lękam się, że pewnego dnia nie będę mógł więcej samodzielnie podejmować decyzji	0	1	2	3	4	5	6
35. Martwię się, że dojdzie do nieszczęśliwych wypadków	0	1	2	3	4	5	6
36. Obawiam się, że w przyszłości nie sprostam stawianym mi wymaganiom	0	1	2	3	4	5	6
37. Boję się, że w przyszłości nie będę w stałych relacjach z innymi	0	1	2	3	4	5	6
38. Boję się, że w przyszłości nie będę mógł się zrealizować	0	1	2	3	4	5	6