

Załącznik 6

Wersja niemiecka: Fragebogen zur Zukunftseinstellung

Die Aussagen unten beziehen sich auf Ihre Einstellung zur Zukunft. Bitte lesen Sie sie gründlich. Wenn eine Aussage Ihre Meinung ganz genau trifft, kreuzen Sie die 6 auf der Skala an! Wenn die Aussage überhaupt nicht zutrifft, kreuzen Sie die 0 an! Jede Aussage wird mit Ihrer Einstellung verschieden stark übereinstimmen. Kreuzen Sie diejenige Zahl an, die der Übereinstimmung am Nächsten kommt. Es gibt keine „richtigen“ oder „falschen“ Antworten. Jede ist von Wert, sofern sie tatsächlich Ihre Meinung entsprechen. Die Ergebnisse werden ausschließlich zu Forschungszwecken verwendet.

Die Skala:

- 0 – völlig unzutreffend
- 1 – unzutreffend
- 2 – kaum zutreffend
- 3 – schwer zu sagen
- 4 – etwas zutreffend
- 5 – zutreffend
- 6 – völlig zutreffend

Die Antworten in den Punkten 4, 11, 16 und 23 müssen umgekehrt werden:

- 6 – völlig unzutreffend
- 5 – unzutreffend
- 4 – kaum zutreffend
- 3 – schwer zu sagen
- 2 – etwas zutreffend
- 1 – zutreffend
- 0 – völlig zutreffend

- | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. Meine Zukunft ist ungewiss | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. Ich habe Angst, das schon bald eine Katastrophe eintreten konnte | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. Ich zittere vor Furcht bei dem Gedanken, was der nächste Tag/Monat/Jahr bringt | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. Ich bin frei von Furcht, in Zukunft einsam zu sein oder abgewiesen zu werden | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 5. Ich habe Angst davor, irgendetwas zu planen | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 6. Mich beunruhigen mögliche Unglücksfälle | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7. Ich befürchte, dass ich nicht im Stande sein könnte, mit sich auftürmenden Schwierigkeiten fertig zu werden | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 8. Ich fürchte den Misserfolg, der mich erwartet | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 9. Der Gedanke, dass ich irgendwann in meinem Leben einer Lebenskrise oder Schwierigkeiten gegenüber stehen konnte, erschreckt mich | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 10. Mich erfasst innere Spannung und Besorgnis, wenn ich an Angelegenheiten in der Zukunft denke | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

- | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 11. Ich bin sicher, dass die Zukunft die wichtigsten Wertvorstellungen meines Lebens verwirklichen wird | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 12. Mich beunruhigt der Gedanke, dass ich meiner Familie keine guten materiellen Bedingungen sichern könnte | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 13. Ich habe den Eindruck, dass die Welt ihrem Untergang entgegengeht | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 14. Ich habe Angst vor dem Moment, an dem ich Resümee über mein Leben ziehen muss | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 15. Je näher ich meinem Lebensende komme, umso mehr Angst habe ich vor dem Tod | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 16. Ich glaube, dass ich in Zukunft mit meinen Problemen allein fertig werde | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 17. Ich habe Angst davor, dass ein politisch-ökonomischer Wandel meine Zukunft bedrohen kann | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 18. Mich ängstigt, dass das Leben rasch verfliegt | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 19. Mich beunruhigt, dass ich meine Ziele in der Zukunft nicht verwirklichen könnte | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 20. Ich fürchte, dass meine Probleme mich lange Zeit begleiten werden | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 21. Selbst wenn mir etwas gelingt, wendet sich das Glück bald von mir ab | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 22. Mich ängstigt der Gedanke an einem unerwarteten Unfall oder an eine schwere Krankheit (z.B. AIDS, Krebs) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 23. Es ist es wert, in einer schönen, sich entwickelnden Welt zu leben | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| 24. Ich habe Angst davor, dass in Zukunft „der Mensch des Menschen Wolf“ werden könnte | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 25. Ich befürchte, in Zukunft von meinen Mitmenschen schlecht beurteilt zu werden | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 26. Mich beunruhigt, dass ich mein Leben in einigen Jahren als orientierungslos empfinden könnte | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 27. Ich habe Angst, dass sich mein Leben in Zukunft zum Schlechten hin verändern konnte | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 28. Ich fürchte, in meinem Beruf versagen zu können | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 29. Mich stört der Gedanke, dass ich im Alter jemandem zur Last fallen konnte | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |

Schauen Sie noch einmal, ob Sie alle Fragen beantworten haben. Wir danken Ihnen für Ihre Mitarbeit

(Die Antworten in den Punkten 4, 11, 16 und 23 müssen umgekehrt werden (0=6, ..., 6=0)).