

Załącznik 5

Skala niepokoju przyszłościowego w wersji francuskiej

Lisez les énoncés ci-dessous avec attention. Ils correspondent à votre attitude face à l'avenir. Si un énoncé correspond parfaitement à votre attitude, entourez alors le chiffre 6 sur l'échelle. Si l'énoncé ne correspond pas du tout à votre attitude, entourez le chiffre 0 de l'échelle. Il se peut que chaque énoncé reflète votre attitude à des degrés divers. Entourez alors le chiffre qui correspond le mieux à votre avis.

Échelle:

- 0 – tout à fait faux
- 1 – faux
- 2 – assez faux
- 3 – difficile à dire
- 4 – assez vrai
- 5 – vrai
- 6 – tout à fait vrai

Les réponses aux questions 4, 11, 16 et 23 doivent être codées de façon inversée:

- 6 – tout à fait faux
- 5 – faux
- 4 – assez faux
- 3 – difficile à dire
- 2 – assez vrai
- 1 – vrai
- 0 – tout à fait vrai

Alternative

Instructions: Voici une liste de 29 propositions qui peuvent ou non s'appliquer à vous à propos de vos ressentis face à l'avenir. Sur une échelle de 0 à 6, veuillez entourer le chiffre qui reflète le mieux votre degré d'accord ou de désaccord pour chacune de ces déclarations. Il n'y a pas de bonne ou de mauvaise réponse.

0 ——— 1 ——— 2 ——— 3 ——— 4 ——— 5 ——— 6

Tout à fait faux

Tout à fait vrai

- | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. Je pense que mon avenir est incertain | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 2. Je crains qu'une catastrophe n'arrive bientôt | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 3. Je suis terrorisé(e) à l'idée de ce qui pourrait m'arriver prochainement (demain, le mois prochain, l'année prochaine) | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 4. Je suis certain(e) que dans le futur je ne serai ni seul(e) ni exclu(e) | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |

5. J'ai peur de faire des projets pour l'avenir	0 1 2 3 4 5 6
6. Je m'inquiète souvent à propos des malheurs qui pourraient m'arriver	0 1 2 3 4 5 6
7. J'ai peur de ne pas pouvoir surmonter les difficultés qui se mettraient sur mon chemin	0 1 2 3 4 5 6
8. Je suis préoccupé(e) par le fait d'échouer dans ce que j'entreprends	0 1 2 3 4 5 6
9. Je suis terrifié(e) à l'idée des crises et difficultés de la vie	0 1 2 3 4 5 6
10. Je deviens mal à l'aise et tendu(e) quand je pense à mes projets au futur	0 1 2 3 4 5 6
11. Je suis sûr(e) qu'à l'avenir j'atteindrai mes objectifs de vie	6 5 4 3 2 1 0
12. Je suis préoccupé(e) à l'idée de ne pouvoir combler les attentes et désirs des personnes que j'aime	0 1 2 3 4 5 6
13. J'ai l'impression que le monde va à sa perte	0 1 2 3 4 5 6
14. Je crains le moment où je devrai faire le bilan de ma vie	0 1 2 3 4 5 6
15. Plus je me rapproche de la mort, plus je la redoute	0 1 2 3 4 5 6
16. Quand je pense à mon avenir je me sens capable de résoudre mes problèmes, seul(e)	6 5 4 3 2 1 0
17. Je crains que des changements de situations économiques et/ou politiques ne menacent mon avenir	0 1 2 3 4 5 6
18. Je suis effrayé(e) à l'idée que la vie ne passe trop vite	0 1 2 3 4 5 6
19. Je suis très inquiet(e) à l'idée de ne pas atteindre mes buts	0 1 2 3 4 5 6
20. J'ai fort peur que les problèmes qui me tracassent en ce moment, ne durent encore longtemps	0 1 2 3 4 5 6
21. Même lorsque les choses vont bien pour moi, tôt ou tard elles tourneront mal	0 1 2 3 4 5 6
22. Je suis souvent tracassé(e) à l'idée qu'un accident brutal ou une maladie grave (S.I.D.A, cancer) ne vienne à m'arriver	0 1 2 3 4 5 6
23. La vie vaut la peine d'être vécue dans ce monde magnifique qui ne cesse de se développer	6 5 4 3 2 1 0
24. Je suis terrifié(e) du danger que l'humanité représente pour elle-même	0 1 2 3 4 5 6
25. Je redoute beaucoup les jugements négatifs que les autres pourraient avoir sur moi dans le futur	0 1 2 3 4 5 6

26. Je crains que d'ici quelques années, la vie ne m'apparaisse comme dénuée de sens 0 1 2 3 4 5 6
27. Je pense que l'avenir me réserve le pire 0 1 2 3 4 5 6
28. J'ai peur de ne pas être reconnu(e) professionnellement dans le futur 0 1 2 3 4 5 6
29. Je m'inquiète à l'idée de devenir un poids pour les autres lorsque je serai âgé(e) 0 1 2 3 4 5 6

Merci de bien vouloir vérifier que vous avez répondu à chacune des questions.

(Les réponses aux questions 4, 11, 16 et 23 doivent être codées de façon inversée (0=6, ..., 6=0))