

## Rozdział 2

# Sukces

### 2.1. Sukces jako funkcja efektywności czasu

Pod pojęciem sukcesu można znaleźć wiele różnorodnych definicji, gdyż każda interpretacja jest inna. Sukces to wartość, którą trudno sprecyzować i określić. Śmiało jednak można powiedzieć, że sukcesem jest osiągnięcie wyznaczonych przez siebie celów. Zazwyczaj, gdy mówimy o sukcesie, wyobrażamy sobie na przykład miliarderów, znanych aktorów, autorów bestsellerowych książek czy przywódców państw. Ale gdy zapytać właśnie te osoby, czym jest sukces, niewiele z nich opowiada o swoich osiągnięciach zawodowych.

„Zbyt wielu ludzi mierzy sukces tym, ile zarabiają pieniędzy albo z jakimi osobami przystają. Moim zdaniem **prawdziwy sukces powinien być mierzony tym, czy czujesz się szczęśliwy**” – napisał kiedyś na LinkedIn Richard Branson<sup>220</sup>.

Sukces możemy osiągnąć na różnych płaszczyznach – możemy mówić o nim w wymiarze osobistym, rodzinnym, zdrowotnym i kariery zawodowej. Stanem niemal idealnym byłoby osiągnięcie sukcesu na wszystkich płaszczyznach.

Ilu ludzi, tyle definicji sukcesu. Dla każdego będzie oznaczać to całkiem coś innego. Przykładowo: dla jednego dostanie w pracy awansu będzie sukcesem,

---

<sup>220</sup> Richard Charles Nicholas Branson – brytyjski przedsiębiorca, miliarder, twórca obejmującej ponad 400 firm Virgin Group. W rankingu z 2016 roku magazyn „Forbes” wycenił jego majątek na 4,9 miliardów dolarów.

a dla drugiego pogodzenie się lub podanie ręki wrogowi będzie ogromnym wyczynem. Pierwsze kroki dziecka czy wybudowanie domu również kwalifikuje się jako sukces dla niektórych. Wynika to z tego, że każdy ma własny system wartości i inaczej może postrzegać swoje osiągnięcie czy wynik. Codziennie można doświadczyć małych sukcesów, jednakże często się zdarza, że nie zwracamy na nie uwagi, a to one przyczyniają się do odnoszenia wielkich zwycięstw, do bycia szczęśliwym oraz do samorealizacji człowieka<sup>221</sup>. Każdy chce osobistego sukcesu, każdy chce mieć szczęśliwe, zdrowe życie, wykonywać znaczącą pracę, cieszyć się karierą i osiągnąć niezależność finansową. Każdy chce zmienić świat, być znaczącym, mieć pozytywny wpływ na otaczających go ludzi. Każdy chce zrobić coś wspaniałego ze swoim życiem. Aby odnieść w życiu sukces, niekoniecznie trzeba dokonać niemożliwego. Często wystarczy po prostu przestać robić pewne rzeczy, które nas powstrzymują przed realizacją naszych życiowych celów. Droga do sukcesu nie zawsze jest prosta. Często bywa wyboista, ale mimo to warto wytrwale stawiać kolejne kroki. Jeśli wiesz, co chcesz osiągnąć, będzie ci łatwiej pokonywać trudności.

Sukces jest związany z efektywnym zarządzaniem czasem, gdyż stanowi jego podstawową funkcję. To dzięki twórczemu myśleniu oraz wytrwałości w dążeniu do celu człowiek jest w stanie osiągnąć zwycięstwo. Umiejętne wykorzystanie czasu, jak również wysiłek, determinacja, własna inicjatywa oraz silna wola do działania pomagają w osiągnięciu zamierzonego celu.

## Decyzja i działanie

Sukces nie jest pojedynczym procesem, tylko ciągiem zdarzeń, wyborem decyzji, które łączą to wszystko w jedną całość. Osobom leniwym, gwałtownym czy na przykład aroganckim będzie trudniej osiągnąć większy sukces, gdyż brakuje im przedsiębiorczości oraz mogą mieć problem w kontaktach z innymi osobami.

Sukces jest pojęciem subiektywnym i ma wiele twarzy. Każdy człowiek ma swoje własne wyobrażenia o tym, czym jest dla niego sukces. Dlatego jest to zjawisko bardzo wieloznaczne i wielowymiarowe<sup>222</sup>.

---

<sup>221</sup> Bieniok H., *Zarządzanie czasem: poradnik dla mało efektywnych*, Difin, Warszawa 2010, passim.

<sup>222</sup> Ibidem, s. 23.

„Sukces” to magiczne słowo. Dla każdego ma ono trochę inne znaczenie. Na pytanie: „Co to jest sukces?”, zapewne padnie wiele różnych definicji, takich jak:

- niezależność,
- powodzenie,
- stabilizacja życiowa,
- kariera,
- pieniądze,
- sława,
- szacunek i uznanie,
- autorytet społeczny,
- szczęście rodzinne,
- dobrze wychowane dzieci,
- zdrowie,
- pewność siebie,
- odwaga,
- umiejętność rozwiązywania problemów,
- optymizm,
- dobry sen i dobre jedzenie.

Są to wybrane, pogrupowane i nazwane pragnienia, do których ludzie chcieliby dojść w życiu. Jest to właściwie lista celów, których osiągnięcie stanowi sukces. Christopher Morley znany jest z powiedzenia: „Jeden jest tylko sukces – być w stanie spędzić życie na swój sposób”. Sukces z całą pewnością jednak nie jest przypadkiem. Jest wynikiem naszych myśli i działań.



Sukces to otrzymywanie tego, co chcesz.

Szczęście to lubienie tego, co dostajesz.

Amerykańskie przysłowie

Na szczęście dla większości z nas osobisty sukces nie jest sprawą pochodzenia, inteligencji ani rodzimych zdolności. To nie nasza rodzina, przyjaciele czy kontakty, które pozwalają nam robić niezwykle rzeczy. Natomiast kluczem do sukcesu w życiu jest nasza zdolność do jak najlepszego wykorzystania siebie

w prawie wszystkich warunkach i okolicznościach. To twoja zdolność do adaptacji i zmiany swojego życia. Masz w sobie głębokie rezerwy potencjału i zdolności, które – jeśli zostaną odpowiednio wykorzystane i ukierunkowane – pozwolą ci osiągnąć niezwykle rzeczy w twoim życiu.

Warto również wspomnieć, że sukces jest związany ze szczęściem. Niektórzy błędnie wnioskujeją, myśląc, że osoba odnosząca powodzenie – czy to w sferze życia prywatnego, czy zawodowego – musi być bardzo bogata. Bogactwo w tym przypadku polega na poczuciu szczęścia i samospełnienia. Pojęcie szczęścia także nie ma jednoznacznego określenia, ponieważ każdy definiuje je na swój sposób, na przykład jako konsekwencja sukcesu, wynik krótkookresowej przyjemności, szczęśliwy traf (wygrana w losowaniu) itp. Można na nie spojrzeć również pod innym kątem. Osoba szczęśliwa to taka, która jest usatysfakcjonowana ze swojego życia, osiągnęła już dużo i wie, że miało to sens dla niej i dla innych. Zdaje sobie sprawę z tego, że tak naprawdę pieniądze szczęścia nie dają i nie da się za nie wszystkiego kupić. Aby być szczęśliwą – poświęca bardzo dużo czasu. Jest osobą przedsiębiorczą, otwartą na innych<sup>223</sup>. Optymista i pesymista napotyka tyle samo przeszkód i niepowodzeń, ale optymista lepiej sobie z nimi radzi.

”

Nie marnuj czasu na walenie pięściami w ścianę.  
Nie stworzysz w ten sposób drzwi.

Coco Chanel

Czasami, aby móc przetrwać najtrudniejsze momenty życia, można się wesprzeć pewnym przekonaniem: **Bóg może opóźnić swoje łaski, ale nigdy ich nie odmawia**. To, że coś nie dzieje się teraz, nie znaczy, że nigdy nie nastąpi.

Bardzo często rzeczy na pozór niemożliwe okazują się po pewnym czasie możliwe, jeśli nie ustajemy w wysiłkach. Nie warto się więc poddawać, bo jeśli przejdziemy najgorsze chwile, to znaczy, że zasługujemy na te najlepsze. Chcąc odnieść sukces, musimy nakazać sobie patrzeć wciąż daleko w przyszłość. Skupiać

---

<sup>223</sup> Ibidem, passim.

się na odległych celach. Aby o tym pamiętać, możemy porównywać życie do pór roku. Żadna z nich nie trwa wiecznie, ponieważ całe życie to następujące po sobie okresy wzrostu, dojrzewania, zbiorów, odpoczynku i znowu od nowa<sup>224</sup>.

Większość ludzi w życiu ponosi porażki, nie jest to spowodowane tym, że są niemądrzy czy mało ambitni, staje się tak dlatego, że swoje plany oparli tylko i wyłącznie na planowaniu albo nieumiejętnie zarządzali swoim czasem. Najważniejsze jest, aby zadać sobie podstawowe pytanie: „Co tak naprawdę chcę osiągnąć?”<sup>225</sup>. I zacząć to robić.

Jasne określenie celów jest połową sukcesu, ponieważ wówczas człowiek maksymalnie się mobilizuje. Wtedy też postawiony cel do zrealizowania autentycznie go uskrzydla, bowiem wie, że czeka go nagroda po zrealizowaniu wszystkich założeń.

”

Kiedy masz jasno uświadomiony cel, nie potrzebujesz dyscypliny.  
Rzeka, płynąc ku morzu, sama ogranicza swe brzegi,  
tworzy swoje łóżysko.  
Nie stworzysz w ten sposób drzwi.

Anthony de Mello, *Przebudzenie*

Ważne jest to, aby cele były realne, mierzalne oraz określone w czasie. Przykładowo: ktoś może założyć, że w ciągu miesiąca schudnie 3 kilogramy (jest to rozsądne, bez szkody dla zdrowia i możliwe do zrealizowania) lub do połowy przyszłego roku dostanie awans na wyższe stanowisko.

Nic nie dzieje się przypadkowo, tak więc sukces nie jest cudownym zbiegiem okoliczności. Nie ma prostej reguły, która określałaby przepis na powodzenie.

---

<sup>224</sup> Robbins A., *Obudź w sobie olbrzymia...*, op. cit. s. 56.

<sup>225</sup> Jest to fundamentalne pytanie, aby naprawdę wiedzieć, czego oczekujemy od życia. Aby to nie były substytuty, zamienniki tego, czego prawdziwie chcemy. Bo jedząc okruchy, zawsze będziemy słabi i głodni. Okruchy pozwalają przetrwać, przeżyć kolejny dzień. Dają szansę ledwo utrzymać się przy życiu, niemniej zaniżają poczucie własnej wartości i nasze nadzieje.

Jednakże z biegiem czasu ludzie, którym się to udało, zaczęli spisywać kroki, które pomogły im w osiągnięciu zamierzonego celu. Na tej podstawie można wyróżnić kluczowe czynniki sukcesu<sup>226</sup>:

- 1) ambitne i w jasny sposób określone cele życiowe na przyszłość,
- 2) zaplanowanie działań,
- 3) przedsiębiorczość osobista wyrażona przez inicjatywę i aktywność,
- 4) wytrwałość, duża ilość poświęconego czasu oraz samodyscyplina,
- 5) entuzjazm oraz pozytywne nastawienie.

Osobisty sukces ma wiele różnych form, a twoja koncepcja sukcesu może nie być taka sama jak innych. Jeśli chcesz odnieść sukces w swoim życiu, pierwszą rzeczą, którą powinieneś zrobić, jest poświęcenie czasu na podjęcie decyzji, co dokładnie oznacza słowo „sukces”. Nieważne, dla kogo – ważne, co to **dla ciebie** znaczy. Osobista definicja tego, co oznacza dla ciebie sukces, a następnie odpowiednie ustalenie celów, jest jedynym sposobem, aby twoje osiągnięcia były naprawdę znaczące. Dążenie do sukcesu zgodnie z czyimś standardem lub definicją może zdobyć podziw innych, ale czy przyniesie ci to poczucie osobistego osiągnięcia?

Osoba sukcesu zawsze stawia sobie poprzeczkę nieco wyżej od innych, a po przeskoczeniu jej znowu ją podnosi. Dzięki takim działaniom stopniowo pnie się w górę, nie odczuwając przy tym większego wysiłku, ponieważ robi to powoli, ale systematycznie. Prawdziwy sukces ma miejsce, gdy wykorzystasz swój pełny potencjał. Nie ma znaczenia, czy zostaniesz lekarzem, politykiem, joginem czy kimkolwiek; sukces oznacza, że żyjesz swoim pełnym potencjałem.

B. Tracy i F. Scheelen uważają, że nie trzeba być doskonałym we wszystkich dziedzinach. Należy być tylko troszkę lepszym od innych oraz konsekwentnie działać w tych kategoriach, w których człowiek czuje się najlepiej. Kluczową rolę odgrywają wytrwałość oraz samodyscyplina. Człowiek nie jest w stanie osiągnąć zamierzonych celów bez ciągłego dążenia do niego, czyli bez uporu, zawziętości oraz pracowitości. Nie powinien się poddawać pomimo codziennych trudności i wciąż rosnących wątpliwości. Jeżeli chodzi o samodyscyplinę – to bez niej stajemy się leniwi i wprowadzamy do otoczenia chaos, natomiast w nadmiarze prowadzi do pracoholizmu i nadmiernego perfekcjonizmu.

---

<sup>226</sup> Bieniok H., *Zarządzanie...*, op. cit., s. 28.